

THỰC ĐƠN TUẦN 6 THÁNG 10/2025

(Từ ngày 6/10 đến 10/10/2025)

Thứ/ngày	Sáng	Sữa bột	Trưa		Xế
			Mặn	Canh	
Thứ 2	Thứ 2 6/10/2025 Thực đơn số 3. Hũ tíu, tôm tươi, tôm khô, mực tươi, xương ống, củ cải, cà rốt, hành ngò.	Sữa bột:	Thịt vịt, đậu ve, su su, nấm rom, cà rốt, gừng, tỏi, hành ngò.	Rau muống, nghêu, xương ống, hành ngò.	Cháo tím heo, thịt heo, đậu
6/10/2025	Thứ 3 7/10/2025 Thực đơn số 12. Bánh đa, tép gạo, thịt heo, giò lụa, củ cải, cà chua, hành ngò.	GabaPedia IQ	Trứng gà, thịt bò, cà chua, hành ngò.	Khôai mỡ, tôm khô, thịt heo, đậu phộng, hành ngò.	Bánh canh tươi,tôm tươi, củ cải, cà rốt, hành ngò.
Thứ 3	Thứ 4 8/10/2025 Thực đơn số 20. Cháo xương bò, đậu xanh, hành ngò.	Sữa bột:	Tôm tươi, cải thảo, cần tây, hành tây, cà chua, thơm, hành ngò.	Rau dền, thịt bò, hành ngò.	Bún khô, cua đồng, thịt heo, giò lụa, đậu hũ chiên, cà chua, củ cải, hành ngò.
7/10/2025	Thứ 5 9/10/2025 Thực đơn số 21. Phở tươi, thịt gà, củ cải, cà rốt, sả, hành ngò.	Sữa bột:	Cá diêu hồng, cà chua, thơm, hành ngò.	Cải bó xôi, thịt bò, hành ngò.	Nui, thịt heo, củ cải, cà rốt, hành ngò.
8/10/2025	Thứ 6 10/10/2025 Thực đơn số 8. Cháo cá hồi, mè hạt, cà rốt, khoai tây, hành ngò.	GabaPedia IQ	Sữa bột:	Thịt heo, súp lơ, su hào, thơm, hành ngò.	Bí xanh, tép gạo, hành ngò.
Thứ 5	Thứ 6 10/10/2025 Thực đơn số 8. Cháo cá hồi, mè hạt, cà rốt, khoai tây, hành ngò.	Sữa bột:	Thịt heo, súp lơ, su hào, thơm, hành ngò.	Bí xanh, tép gạo, hành ngò.	Bánh plan
9/10/2025	Thứ 6 10/10/2025 Thực đơn số 8. Cháo cá hồi, mè hạt, cà rốt, khoai tây, hành ngò.	GabaPedia IQ	Sữa bột:	Thịt heo, súp lơ, su hào, thơm, hành ngò.	Bí xanh, tép gạo, hành ngò.
Thứ 6	Thứ 6 10/10/2025 Thực đơn số 8. Cháo cá hồi, mè hạt, cà rốt, khoai tây, hành ngò.	GabaPedia IQ	Sữa bột:	Thịt heo, súp lơ, su hào, thơm, hành ngò.	Bí xanh, tép gạo, hành ngò.
10/10/2025	Thứ 6 10/10/2025 Thực đơn số 8. Cháo cá hồi, mè hạt, cà rốt, khoai tây, hành ngò.	GabaPedia IQ	Sữa bột:	Thịt heo, súp lơ, su hào, thơm, hành ngò.	Bí xanh, tép gạo, hành ngò.

Ngày 15 tháng 9 năm 2025

HP BÀN TRƯ

NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN

Vũ Thị Hương

Dương Thị Thái